

# هپاتیت B

## هپاتیت B چیست؟

هپاتیت B، یک بیماری جدی آسیب رسان به کبد است. کبد، در قسمت فوقانی راست شکم قرار گرفته است. یک ویروس، سبب این بیماری میشود. ویروس از یک فرد به فرد دیگر، در اثر تماس ترشحات بدن منتقل می شود، که می تواند از راههای مختلفی مانند تماس جنسی یا استفاده از سرنگ مشترک باشد.

## علائم بیماری هپاتیت B چیست؟

هنگامی که افراد مبتلا به هپاتیت B می شوند، احساس میکنند که به آنفلوآنزا مبتلا شده اند. چشم یا پوست بعضی افراد، زرد می شود (ایکتر یا زردی). این علائم، معمولا بهبود می یابند، ولی ممکن است از چند هفته تا چند ماه طول بکشند. در حدود 1/20 از افراد بزرگسالی که مبتلا به هپاتیت B می شوند، دچار بیماری طولانی مدت می گردند، که بیماری "هپاتیت مزمن B" نامیده می شود. بیشتر افراد مبتلا به هپاتیت مزمن B، هیچ علامتی ندارند. اما، به مرور زمان، عفونت می تواند منجر به وضعیتی در کبد، به نام سیروز شود.

### علائم سیروز عبارتند از:

- تورم در شکم و پاها و تجمع مایع در ریه ها .
- خونریزی به آسانی .
- اشکال در تنفس .
- احساس پری .
- اغتشاش فکری که ناگهان ایجاد می شود.
- اغما.

همچنین بیماری هپاتیت B، باعث افزایش ابتلا به سرطان کبد می شود.

معمولا هپاتیت ها به طور مزمن کبد را دچار التهاب می کنند.

هپاتیت B با واکسن کاملا قابل پیشگیری است.

## چگونه فرد ، به بیماری هپاتیت B ، مبتلا می شود؟

راه های مختلفی برای ابتلا به بیماری هپاتیت B وجود دارد:

همه آنها در اثر تماس ترشحات بدن افراد با یکدیگر به وجود می آید.

## شما ممکن است به وسیله یکی از راه های زیر به هپاتیت B مبتلا شوید:

- تماس جنسی با فرد آلوده .

- استفاده از سرنگ مشترک متعلق به فرد آلوده .

- استفاده از سوزن های آلوده برای حجامت و خالکوبی .

- استفاده مشترک از مسواک ، تیغ یا وسایل شخصی فرد آلوده.

شایعترین نوع هپاتیت در ایران را هپاتیت B و به میزان بسیار کمتر هپاتیت C می باشد.

اگر شما باردار بوده و مبتلا به بیماری هپاتیت B هستید ، می توانید ، بیماری را به جنین خود منتقل نمایید .

## آیا آزمایش خاصی برای تشخیص هپاتیت B وجود دارد؟

بلی ، اگر پزشک شما ، گمان می کند شما مبتلا به هپاتیت B شده اید، آزمایش های معمول برای مشکلات دیگر را درخواست

خواهد داد . اما ، باید آزمایش خون مخصوص به کنترل ویروس هپاتیت B را نیز بخواهد .

همچنین ممکن است ، پزشک شما بخواهد از بافت کبد ، برای تشخیص میزان آسیب دیدگی ، نمونه برداری کند که " بیوپسی کبد

" نامیده می شود.

## بیماری هپاتیت B چگونه درمان می شود؟

برای افرادی که مبتلا به بیماری هپاتیت مزمن B هستند ، درمان شامل:

- انواع گوناگونی از داروها برای توقف یا کاهش تکثیر ویروس وجود دارد که پزشک بر اساس علائم بیمار ، آنها را انتخاب می کند.

این داروها شامل :لامی وودین ،آدفوویر ،تنوفویر، انتکاویر ، تلبیووودین و اینترفرون می باشند.

- انجام تصویر برداری از کبد (سونوگرافی ) از کبد ، برای اطمینان از عدم وجود سرطان کبد.( فاصله زمانی بر اساس تصمیم

پزشک )

- پیوند کبد . در موارد پیشرفته ، فرد بیمار نیاز به داشتن کبد جدید دارد.

## چگونه فرد مبتلا می تواند از انتقال بیماری خود به دیگران جلوگیری کند؟

- استفاده از کاندوم ، حین رابطه جنسی.
- به شریک جنسی خود بگویید که به بیماری مبتلا هستید.
- هرگز از تیغ ، مسواک دیگران و یا هر وسیله دیگری که ممکن است بر روی آن خون باشد ، استفاده نکنید.
- از استفاده مشترک از سوزن و سرنگ آلوده خودداری نمایید.
- بریدگی و زخم های باز خود را بپوشانید.(بانداز)
- اطمینان داشته باشید که دوستان صمیمی و نزدیکانتان ، ابتلا به هپاتیت را کنترل کرده و علیه آن واکسینه شده اند.
- قطره های خونتان که بر روی چیزی ریخته شده را ابتدا پاک نموده ، سپس با مخلوط آب و سفید کننده (وایتکس ) شستشو دهید.(نسبت آب به سفید کننده 9 به 1 باشد).

## آیا هپاتیت B برای باردار شدن مشکل ایجاد می کند؟

- اگر تصمیم به بارداری دارید ، به پزشک خود اطلاع دهید ، چرا که باید به نوزاد ، بلافاصله بعد از تولد ، ایمونوگلوبولین تزریق کرد. این تزریق ، از ابتلای نوزاد شما به بیماری هپاتیت جلوگیری می کند. همچنین ممکن است ، شما چند هفته قبل از زایمان ، دارو دریافت نمایید. به علاوه ، نوزاد شما سه نوبت واکسن (بدو تولد ، یک ماهگی و شش ماهگی ) دریافت می دارد. یک آزمایش برای اطمینان از عدم ابتلا و ایمنی کودک در نه تا هجده ماهگی انجام می گیرد. اگر ایمن نبود ، یک نوبت واکسن دریافت می دارد .

## طول عمر افراد مبتلا به بیماری هپاتیت B چقدر است؟

افراد مبتلا به این بیماری می توانند طول عمر طبیعی داشته باشند.

## در موارد زیر بیماری منتقل نمی شود:

- بغل کردن و بوسیدن.
- استفاده مشترک از قاشق ، چنگال و فنجان .

- عطسه و سرفه در مکان های عمومی .

- شیر دهی از سینه مادر.

اکثر افرادی که به هیپاتیت مبتلا می شوند بدون علامت اند و آزمایشات کبدی طبیعی ای دارند، این گونه افراد در واقع بیماری غیرفعال دارند و عارضه مهمی برای فرد ایجاد نمی شود و تنها انجام بررسی های دوره ای از آنها برای بیمار کافی است.  
تنها حدود **5-10** % کسانی که دچار هیپاتیت **B** می شوند، بیماریشان به هیپاتیت مزمن و در نهایت به سیروز کبدی منتهی می شود.