

10 نشانه مبتلا شدن به بیماری های کلیوی

- بیدار شدن از خواب برای ادرار کردن
 - پرحباب بودن و کف آلود بودن ادرار
 - زیاد شدن ادرار در دفعات و مقدار آن و رنگ پریدگی رنگ ادرار
 - کم شدن ادرار در دفعات و مقدار آن و رنگ تیره ادرار
 - دیدن خون در ادرار
 - احساس فشار در هنگام ادرار کردن
- بیماران چه می گویند؟

وقتی به توالت می روم دیگر در آمدنم معلوم نیست، فشار زیادی هنگام ادرار کردن احساس می کنم.

اولین نشانه تغییر در نوع ادرارم بود. احساس ادرار می کردم و به توالت می رفتم اما یا ادراری وجود نداشت یا فقط ۲ تا ۳ قطره. وقتی ادرار می کردم در ادرارم خون دیدم رنگ آن خیلی تیره بود مثل رنگ نوشابه سیاه.

تورم

وقتی کلیه دچار مشکل می شود دیگر قادر به دفع آب های زائد بدن نیست و در نتیجه با تجمع این آب ها در پا، مچ پا، صورت و یا دست در بیماری های کلیوی باعث تورم آن ها می شود.

بیماران چه می گویند؟

تورم زیادی در پاهایم احساس می کنم طوری که دیگر نمی توانم کفش بپوشم. صبح که به محل کارم می رفتم ناگهان قوزک پای چپم به شدت باد کرد. انقدر شدید بود که ترسیدم و به دکتر رفتم.

خستگی

بیماران چه می گویند؟

من همیشه خسته ام و انرژی ای ندارم. خیلی می خوابم. وقتی از سرکار می آیم مستقیم به تخت خواب می روم. همیشه احساس خستگی می کنم و بدنم خشک است حتی اگر کاری نکرده باشم.

جوش های پوستی و خارش پوست

کلیه مواد زائد بدن را دفع می کند، وقتی این عضو کارش را به خوبی انجام ندهد پوست دچار خارش شدید می شود. خارش یکی از نشانه های بیماری های کلیوی است.

بیماران چه می گویند؟

این فقط یک خارش عادی نیست. احساس می‌کنم تا مغز استخوانم می‌خارد. گاهی انقدر پشتم را می‌خارانم که خون می‌آید.

طعم فلز در دهان

وقتی مواد زائد در خون باشد و تصویبه نشود طعم بدی در دهان خود احساس می‌کنید، طعمی مانند فلز و آمونیاک. به خاطر این اتفاق اشتهای خود را از دست می‌دهید و کاهش وزنتان شروع می‌شود.

بیماران چه می‌گویند؟

طعم بدی در دهانم حس می‌کنم. انگار دارم آهن می‌خورم. دیگر اشتهای قبل را ندارم قبل از دیالیز ۵ کیلو وزن کم کردم.

تهوع و استفراغ

بیماران چه می‌گویند؟

خارش شدید در پوستم حس می‌کنم، حالت تهوع دارم، هیچ چیزی در معده ام نمی‌ماند. وقتی حالت تهوع می‌گیرم دیگر چیزی نمی‌توانم بخورم، حتی قرص فشار خونم را

تنگی نفس

بیماری‌های کلیوی به دو دلیل می‌تواند منجر به تنگی نفس شود: ۱- به علت وارد شدن مایعات اضافی کلیه به ریه‌ها باشد. ۲- کم‌خونی (کمبود سلولهای قرمز خون برای حمل اکسیژن) که می‌تواند منجر به کمبود اکسیژن و تنگی نفس شود.

بیماران چه می‌گویند؟

تنگی نفس گرفته‌ام. این مرا می‌ترساند. وقتی می‌ایستم می‌ترسم که بیفتم و بلافاصله می‌نشینم.

نمی‌توانم شب‌ها بخوابم. تنگی نفس امانم را بریده است. در خواب احساس می‌کنم دارم غرق می‌شوم.

وقتی از پله‌ها بالا می‌روم تنگی نفس می‌گیرم. وقتی کاری را انجام می‌دهم نفسم بند می‌آید.

احساس سرما

کم‌خونی ناشی از بیماری‌های کلیوی باعث احساس سرما در بدن می‌شود. به گزارش نبض ما، این افراد همیشه احساس سرما می‌کنند.

بیماران چه می‌گویند؟

همیشه احساس سرما می‌کنم، با وجود اینکه هوا گرم است.

سرگیجه و مشکل در تمرکز

کم‌خونی ناشی از نارسایی کلیه باعث می‌شود مغز شما اکسیژن کافی دریافت نکند. این مشکل می‌تواند به مشکلات حافظه، مشکل در تمرکز، و سرگیجه منجر شود.

بیماران چه می گویند؟

یادم نمی آید هفته ی پیش چه کارهایی انجام داده ام یا حتی دو روز پیش چه کار کرده ام. روی هیچ کاری تمرکز ندارم. همیشه گیجم و تمرکز ندارم وقتی در محل کارم هستم ناگهان سرم گیج می رود. شاید به خاطر فشار خون یا دیابت باشد.

درد در پهلوی و پا

بیشتر اوقات در بیماری های مزمن کلیه شما دردی احساس نمی کنید. هر دردی که در نزدیکی کلیه احساس می کنید لزوماً به علت بیماری های کلیوی نیست. البته در موارد خاص درد کلیه می تواند به علت بیماری های کلیوی باشد.

گردآوری: زیور طاهری کارشناس پیشگیری و مبارزه با بیماریها