

مدیر عامل محترم شرکت ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای

با سلام و احترام

پیرو برگزاری دوره آموزشی تبیین کتاب حدود مجاز مواجهه شغلی ویرایش پنجم، لازم است در تدوین استراتژی و اندازه‌گیری عوامل زیان آور محیط کار در دو بخش روشنایی و شاخص استرس حرارتی، موارد ذیل مد نظر قرار گیرد. همچنین با توجه به تغییرات ایجاد شده، فرمت جدید گزارش نویسی این موارد جهت بهره برداری به پیوست ارسال می گردد.

۱- در سنجش شدت روشنایی عمومی با چیدمان نامنظم منابع، لازم است داده های پرت که بر متوسط شدت روشنایی تاثیر کاذب دارد، از میانگین گیری حذف گردد؛ لذا لازم است شدت روشنایی ایستگاههای با مقادیر متوسط شدت روشنایی بعلاوه ۲ برابر انحراف معیار از میانگین گیری کنار گذاشته شود.

۲- در محاسبه متوسط شدت روشنایی، مقادیر شدت روشنایی ایستگاههای محل استقرار اپراتور، ۲ برابر لحاظ گردد.

۳- شاخص یکدستی از تقسیم حداقل شدت روشنایی سنجش شده به متوسط شدت روشنایی قبل از خروج داده پرت محاسبه گردد.

۴- توصیه میشود (الزامی وجود ندارد) در شدت روشنایی های بالای ۷۰۰ لوکس، جهت پیشگیری از ایجاد خیرگی، در ایستگاه مربوطه درخشندگی نیز مورد بررسی قرار گیرد.

۵- جهت سنجش شدت روشنایی در انبار ها، راهروها و محوطه ها، اندازه گیری باید در کف کارگاه صورت بگیرد.

۶- توصیه می شود جهت بررسی آسایش دمایی برای مشاغلی که فعالیت فکری دارند از شاخص PMV استفاده شود و با حدود مجاز مربوطه (ISO 7730) نیز مقایسه صورت پذیرد.

۷- برای بررسی تنش حرارتی افرادی که پوشش لباس ویژه (لباسهای کاملاً ایزوله) دارند، استفاده از شاخص استرس حرارتی معقول نمی باشد و معیار تعیین استرس حرارتی وارده به فرد، پایش فیزیولوژیک و فشار گرمایی (جدول شماره ۶ کتاب حدود مجاز مواجهه شغلی) می باشد.

۸- طبق OEL1400 الگوی کار - استراحت بر حسب کار در یک ساعت مورد برآورد قرار می گیرد.

۹- در صورت مواجهه مستمر چند ساعت تا یک نوبت کاری و یکنواخت بودن شرایط جوی، گرفتن یک نمونه شاخص WBGT کفایت می کند.

- ۱۰- در صورت فعالیت در بیش از یک ایستگاه کاری با شرایط دمایی متفاوت و مواجهه های زیر یک ساعت، TWA یک ساعته و در صورت مواجهه کمتر از دو ساعت در ایستگاههای کاری با شرایط دمایی مختلف TWA ۲ ساعته برآورد گردد.
- ۱۱- به منظور برآورد بار کاری لازم است در ۱۰ دقیقه ابتدای کار که هنوز بار گرمایی ناشی از فرآیند و محیط بر دمای داخلی بدن فرد تاثیر کاذب نگذاشته است، تعداد ضربان قلب سنجش و بار کاری از طریق مقایسه با جدول شماره ۲ OEL1400 برآورد شود. پس از سنجش شاخص استرس حرارتی در ایستگاه کاری مربوطه مقایسه با حدود مجاز مواجهه شغلی صورت میگیرد. چنانچه شاخص استرس حرارتی بالاتر از حد مجاز و حد مراقبت باشد، انجام پایش فیزیولوژیک از طریق جدول ۶ OEL1400 (راهنمایی برای محدودیت فشار گرمایی) بایستی مورد برآورد قرار گیرد و نتایج مربوطه در گزارش قید گردد. شایان ذکر است کلیه مراحل اعم از سنجش شاخص، برآورد بار کاری، پایش فشار گرمایی و مقایسه و تعیین نتیجه نهایی باید توسط شرکت ارائه دهنده خدمات بهداشت حرفه ای صورت گیرد.
- ۱۲- اگر فرد در ایستگاههای مختلف، بار کاری متفاوت داشته باشد، باید TWA بار کاری کل مواجهه محاسبه گردد.



رونوشت :

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک و دو اصفهان

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان...