

جمع آوری و ارسال ظروف  
شیر به بیمارستان الزهرا

مراجعه مادران پس از زایمان  
به مراکز و پایگاه های سلامت

بانک شیرمادر

تحويل ظروف جمع آوری شیر  
به مادران

معرفی مادران واجد شرایط  
برای اهدای شیر به بیمارستان  
گلدیس

آموزش به مادر جهت دوشیدن  
و جمع آوری شیر، توسط  
کارشناس شیرمادر بیمارستان

تکمیل پرسشنامه ارزیابی  
سلامت مادر توسط کارشناس  
شیرمادر بیمارستان



### اهداف بانک شیر مادر چیست؟

۱- نجات زندگی نوزادان پرخطر ۲- کمک به خانواده های دارای نوزاد پر خطر ۳- کاهش بار مالی خانواده و سیستم بهداشت و درمان

### جامعه هدف دریافت شیر از بانک شیر چه کسانی هستند؟

نوزادان پرخطر شامل:

۱- نوزادان نارس با وزن پایین ۲- نوزادان با مشکلات گوارشی و اختلال جذب و عدم تحمل تغذیه ۳- اختلال سطح ایمنی ۴- اسهال حاد یا مزمن ۵- آنومالی مادرزادی ۶- تغذیه بعد از جراحی

### جامعه هدف اهداء شیر چه کسانی هستند؟

همه مادرانی که کودکشان را با شیر خود تغذیه می کنند جامعه هدف اهداء شیر هستند و سن مادر و سن نوزاد یا کودک محدودیتی برای اهداء شیر ندارد.

مادرانی که نوزاد شان از این نعمت الهی برخوردار هستند می توانند با هماهنگی شبکه بهداشت و درمان اقدام به اهدای شیر به بانک شیر نمایند.

"قدمی رو به جلو برای ترویج تغذیه با شیر مادر آموزش و حمایت"



### **" اهداء شیر، نذر علی اصغر (ع) "**

تغذیه با شیر مادر یک ضرورت برای سلامتی نوزاد است. برخی از نوزادان به دلایلی مانند نارسایی و بستری در بیمارستان از این موهبت الهی محروم شده اند که دلیل آن ناکافی بودن شیر مادر این نوزادان به دلیل عدم تغذیه مستقیم از پستان می باشد.

شیر مادر سبب افزایش ضریب هوشی کودک تا ۸ واحد و پیشگیری از بیماری های مزمن در بزرگسالی می شود، پس چه بهتر همه شیرخواران از شیر مادر بهره مند شوند.

### بانک شیر مادر چیست؟

یک موسسه ی خدمات رایگان که با هدف تامین شیر مادر برای نوزادان محروم از شیر مادر تاسیس شده است.